

# EMERGENCY MANAGEMENT PREPAREDNESS TIPS



## INDIVIDUALS WITH MOBILITY IMPAIRMENTS



### ORTHOPEDIC & NEUROMUSCULAR



*If you or a loved one has a temporary or permanent issue with mobility, consider the following when developing your emergency plans to increase your personal preparedness.*



#### 1. Plan for Yourself & Your Surroundings

- Customized emergency kits with items specific to your needs: a patch kit or seal-in-air product to repair flat tires, pair of heavy gloves for wheeling over glass or debris, spare deep-cycle battery, lightweight manual wheelchair.
- Keep specialized items such as catheters, medication, and prescriptions close at hand. Store emergency supplies in pack or backpack that can be attached to a walker, a wheelchair or scooter.
- Arrange and secure furniture so it does not obstruct a quick exit.
- Create a network of neighbors, relatives, friends and coworkers to aid you in an emergency, Discuss your needs and make sure everyone knows how to operate your equipment.
- Alert others of essential medications and health concerns, such as areas of your body with reduced sensation.
- There will be instances where wheelchair users will have to leave their chairs behind in order to safely evacuate a structure. Request that an evacuation chair be stored near a stairwell on your floor.
- Create an evacuation plan with building managers and practice using the chair with coworkers or neighbors.
- Discuss with others lifting and carrying techniques that work for you. Clearly communicate any personal areas of vulnerability. The traditional "fire fighter's carry" may be hazardous for some people with respiratory weakness.
- Check with your vendor if your deep-cycle battery can be recharged using jumper cables or plugged into a vehicle's cigarette lighter using a specific converter cable.

#### 2. Plan for Your Environment & Community

- Be familiar with emergency plans and procedures that exist in places you spend time such as your workplace, school or day care center. Identify how evacuation information will be communicated to you in an emergency.
- If you drive, learn and be familiar with various evacuation routes in multiple directions.
- Identify where you will meet family, friends, or caregivers after an emergency. Pick two places to meet: one right near your home and another outside your neighborhood (e.g. library, community center, or place of worship).
- Wear a medical alert tag/bracelet to identify any disabilities that may not be visually obvious to a first responder.
- Contact your local Emergency Management office to explore the creation of a voluntary registry of people with disabilities located within their jurisdiction.



#### **Kentucky State Agencies & Resources**

**KY Assistive Technology Loan Corporation**  
(877)-675-0195 | katlc.ky.gov

**Independence Place**  
(859) 266-2807 | ipky.org

**KY Dept. of Veterans Affairs**  
(800) 572-6245 | veterans.ky.gov

**KY Office of Vocational Rehab**  
(800) 372-7172 | kcc.ky.gov

**KY Assistive Technology Service**  
(800) 327-5284 | katsnet.org

# MANEJO DE EMERGENCIAS CONSEJOS DE PREPARACIÓN



## PERSONAS CON PROBLEMAS DE MOVILIDAD



### ORTOPÉDICO Y NEUROMUSCULAR



*Si usted o un ser querido tiene un problema temporal o permanente con la movilidad, considere lo siguiente al desarrollar sus planes de emergencia para aumentar su preparación personal.*



#### 1. Planifique para usted y sus alrededores

- Personalice kits de emergencia con artículos específicos para sus necesidades: kit de parches o producto para sellar llantas, par de guantes pesados para rodar sobre vidrio, batería de ciclo profundo, silla de ruedas manual.
- Mantenga a mano artículos especializados como catéteres, medicamentos y recetas. Almacene los suministros de emergencia en una mochila que se pueda conectar a un andador, una silla de ruedas o un escúter.
- Organice y sujete los muebles para que no obstruyan una salida rápida.
- Crear una red de vecinos, familiares, amigos y compañeros de trabajo para ayudarlo en una emergencia, analizar sus necesidades y asegurarse de que todo el mundo sepa cómo operar su equipo.
- Alerta a otros sobre medicamentos esenciales y preocupaciones de salud, como áreas de su cuerpo con sensación reducida.
- Habrá casos en que sea necesario dejar atrás sillas de ruedas para evacuar con seguridad un edificio. Solicite que una silla de evacuación se almacene cerca de una escalera en su piso.
- Crear un plan de evacuación con los administradores del edificio y practique el uso de la silla con compañeros de trabajo o vecinos.
- Discuta con otros técnicas de transporte que funcionen para usted. Comunique claramente cualquier área de vulnerabilidad. El "transporte de bomberos" tradicional puede ser peligroso para personas con debilidad respiratoria.
- Consulte con su proveedor si su batería de ciclo profundo se puede recargar utilizando cables de puente o conectado a un encendedor de cigarrillos en su vehículo utilizando un cable convertidor específico.

#### 2. Planifique para su medio ambiente y comunidad

- Familiarícese con los planes y procedimientos de emergencia que existen en los lugares donde pasa su tiempo, como el trabajo, la escuela o guardería. Identifique cómo se le comunicará la información en caso de emergencia.
- Si conduce, aprenda y conozca varias rutas de evacuación en múltiples direcciones.
- Identifique dónde se reunirá con familiares, amigos o cuidadores después de una emergencia. Elija dos lugares para reunirse: uno cerca de su casa y otro en un punto de su vecindario (p. ej., biblioteca, centro comunitario o iglesia).
- Use una pulsera de alerta médica para identificar cualquier discapacidad que no sea visualmente obvia para un socorrista.
- Póngase en contacto con sus socorristas para explorar la creación de un registro voluntario de personas con discapacidades ubicado dentro de su jurisdicción.



#### Agencias y recursos estatales en Kentucky

**Prestamos de Tecnología Asistiva de KY**  
(877)-675-0195 | katlc.ky.gov

**Independence Place**  
(859) 266-2807 | ipky.org

**Dept. de Asuntos de Veteranos**  
(800) 572-6245 | veterans.ky.gov

**Oficina de Rehabilitación Profesional**  
(800) 372-7172 | kcc.ky.gov

**Servicio de Tecnología Asistiva de KY**  
(800) 327-5284 | katsnet.org